

WECHSELJAHRE:

Hormone im Fokus

Die Wechseljahre sind mehr als nur eine körperliche Veränderung – sie sind der Beginn eines neuen Kapitels. In zwei inspirierenden Vorträgen erfahren Sie, was in Ihrem Körper passiert, wie Sie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder Gelenkbeschwerden wirksam lindern und diese Lebensphase mit neuer Leichtigkeit und Lebensfreude gestalten können.

1. Vortragsabend

19.09.2026 um 17.00 Uhr

Einführung in die
Wunderwelt der weiblichen
Hormone – leicht und
verständlich erklärt

2. Vortragsabend

26.09.2026 um 17.00 Uhr

Von Hitzewallungen bis
Hormonbalance – effektive
Therapieoptionen bei
Wechseljahresbeschwerden



IRIS WEILAND

*Ayurveda-Expertin &
Yoga-Lehrerin*

DR. MED. GABRIELE HUBER

*Ärztin &
Hormonspezialistin*



**Yogabase Breitenfurter Straße
372A/Top 53, 1230 Wien**



**Unkostenbeitrag
35€/Vortrag**

Wir laden **SIE** und natürlich
auch **IHN** herzlich zu unseren
Vortragsabenden ein.

Fixplatzreservierung per eMail an
weilandiris108@gmail.com

WECHSELJAHRE:

Hormone im Fokus

Die Wechseljahre sind mehr als nur eine körperliche Veränderung – sie sind der Beginn eines neuen Kapitels. In zwei inspirierenden Vorträgen erfahren Sie, was in Ihrem Körper passiert, wie Sie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder Gelenkbeschwerden wirksam lindern und diese Lebensphase mit neuer Leichtigkeit und Lebensfreude gestalten können.

1. Vortragsabend

19.09. 2026 um 17.00 Uhr

Einführung in die
Wunderwelt der weiblichen
Hormone – leicht und
verständlich erklärt

2. Vortragsabend

26.09.2026 um 17.00 Uhr

Von Hitzewallungen bis
Hormonbalance – effektive
Therapieoptionen bei
Wechseljahresbeschwerden



IRIS WEILAND

*Ayurveda-Expertin &
Yoga-Lehrerin*

DR. MED. GABRIELE HUBER

*Ärztin &
Hormonspezialistin*



**Yogabase Breitenfurter Strasse
372A/Top 53, 1230 Wien**



**Unkostenbeitrag
35€/Vortrag**



*weitere
Informationen*

Wir laden **SIE** und natürlich
auch **IHN** herzlich zu unseren
Vortragsabenden ein.

Fixplatzreservierung per eMail an

weilandiris108@gmail.com